Сценарий и анализ внеурочного мероприятия

**Сценарий спортивно-патриотической игры**

**«УДАЛЬ МОЛОДЕЦКАЯ»**

**9-11 классы**

**Цель:** популяризация занятий физической культурой

**Задачи:**

1. Формирование потребности в здоровом образе жизни.
2. Развитие коммуникативных навыков учащихся.
3. Воспитание нравственного отношения к активному образу жизни и спорту.
4. Расширение знаний об истории создания спортивных игр и состязаний.

***Ход мероприятия:***

1. **Предварительная подготовка:**

– формирование команды – участницы от класса, выбор названия и девиза команды. Организация болельщиков – написание плакатов, выбор и разучивание речёвки. Организационная работа осуществляется под руководством классного руководителя.

– выбор ведущего осуществляет учитель физической культуры. Ведущими могут быть учащиеся старших классов, которые заинтересованы в активных занятиях спортом.

– для оформления места соревнований используются плакаты с описанием спортивных достижений жителей Воркуты.

1. **Проведение мероприятия**

Музыка, в спортивный зал заходят команды, по кругу и усаживаются на скамейки.

**Ведущий 1:**

Добрый день дорогие друзья!

Добрый день болельщики, спортсмены (участники) и жюри.

Начинается! Начинается!

Землю зрелищем охватив,

Здесь, на наших глазах, сочиняется

Олимпийский зазывной мотив.

Ослепительный, долгожданный - и волнуя, и веселя

Он влетает рекордной штангой

Над твоей головой Земля.

**Ведущий 2:**

На наш праздник пришли отважные,

Современные молодцы, которые померятся

Своей силой между собой,

Проявят ценнейшее качество - честь,

Достоинство, мужество!

А так же мы увидим готовность наших молодцев

**Ведущий 1:**

К защите нашей Отчизны.

Потому что наш праздник посвящен - 23 февраля

Дню Отечества.

Давайте познакомимся с нашими молодцами:

Капитан команды – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Девиз команды – \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий 2:**

За Русь, за школу постоим!

Врага - в минуту победим!

Ведущая - мы познакомились с нашими участниками,

А теперь познакомимся с нашим жюри,

**Ведущий 1:**

Которое будет оценивать действие и поступки спортсменов.

**Председатель –** Рябцева Юлия Александровна - директор МОУ «СОШ № 35 с УИОП» г. Воркуты.

Трапезникова Ольга Михайловна - заместитель директора по ВР.

Мельчакова Светлана Владимировна - заместитель директора по УР.

**Ведущий 2:**

Так же нам будут помогать, Артем Владимирович и учащиеся 8 «А» и 8 «Б» класса.

На протяжении всего времени команды будут поддерживать болельщики, и как бурно они будут болеть, и аплодировать, тем теплее будет атмосфера в зале.

**Ведущий 1:**

Право открыть наше спортивное состязание

Предоставляется Мастеру Спорта по плаванию, ученице 11 «А» и просто красавице – Трапезниковой Александре.

**Ведущий 2:**

Я смотрю, наши молодцы рвутся в бой.

Испокон веков русский молодец стоял на страже мира и покоя

Своего народа, охраняя границы родной земли.

Кому не известны сегодня великие события

Русской военной истории - Ледовое побоище,

Куликовская битва, Полтава, Бородино.

(Игра проводиться по олимпийской системе состязаний).

**Ведущий 1:**

По традиции давних времен, битва должна была начаться с поединка между представителями разных команд. Всем известен знаменитый поединок Пересвета с Челубеем перед Куликовской битвой. Одновременно ринулись поединщики вперед и пронзили друг друга копьями. Тяжко пришлось в той битве русичам, но они победили.

Особой формой поединка на Руси являлся обычай так называемого «[поля](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B5_(%D0%BF%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BA))», когда в споре обидчик традиционно вызывался на поединок, который решал кто прав, а кто виноват. Подобные поединки относились исторически к принятому в обычном праве способу определения победителя в тяжбе, который именовался «божий суд», или ордалии. Ордалии, наряду с поединком включали так же такие испытания как испытания огнём и водой.

В. И. Даль в своём Толковом словаре так определяет это явление: «Поединок — бой, по вызову, один-на-один, единоборство; дуэль; драка в одиночку, голова-на-голову, старинное поле и Божий суд».

Полны решимости и наши богатыри.

Объявляем поединок.

**Эстафета №1** **–** **бой подушками (приглашаются по одному участнику).**

Ребята, стоя на узких скамейках парами,

Пытаются столкнуть друг друга, держа в руках подушку за угол.

**Ведущий 2:**

**Эстафета №2** **–** **обводка мячами стоек (футбольным, баскетбольным и волейбольными мячами).**

Пусть праздник - звезды зажигает, пусть в нашей школе все узнают, какие звездные команды у нас сегодня выступают.

**Ведущий 1:**

**Эстафета №3** **–** **лазание по канату (приглашаются по 2 участника).**

Дружба нам всего важней, мы пройдем повсюду с ней. В спорте другу помогая - сам становишься сильнее. В месте весело танцуем в месте весело поем, вместе мышцы укрепляем, потому не устаем!

**Музыкальная пауза. «О спорте – Владимир Высоцкий».**

**Ведущий 2:**

**Эстафета №4 – биатлон.**

**Биатлон** (от [лат.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) bis — дважды и [др. - греч.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) ἆθλον — состязание, борьба) — зимний [олимпийский вид спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B2%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0), сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки. C 1993 года официальные международные соревнования по биатлону, включая [Кубок мира](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83) и [чемпионаты мира](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83), проходят под эгидой [Международного союза биатлонистов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B2).

Прародителем биатлона считаются соревнования военных патрулей — вид спорта, правила, проведения которого напоминают современную биатлонную [командную гонку](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B0_(%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD)). На сегодняшний день существует много разновидностей биатлона, сочетающие: лыжную гонку и стрельбу из спортивного лука, гонку на снегоступах и стрельбу из винтовки (биатлон на снегоступах), гонку на охотничьих лыжах и стрельбу из охотничьей винтовки (охотничий биатлон). Среди не зимних видов биатлона выделяют [летний биатлон](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD) — он сочетает бег и стрельбу (кросс-биатлон), гонку на [лыжероллерах](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5_%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%B8) и стрельбу (лыжероллерный биатлон), и гонку на [маунтин-байках](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D1%83%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD-%D0%B1%D0%B0%D0%B9%D0%BA" \o "Маунтин-байк) (горных велосипедах) и стрельбу (биатлон на маунтин-байках).

**Выступление – Танцевальной группы «Фантазия».**

Гренадерами назывались в русской армии XIX века рослые, физически сильные солдаты, специально обученные бросать гранаты. Фитиль гранаты надо было поджечь, как следует, чтобы он не погас при броске; но и медлить не следовало, иначе граната могла взорваться прямо в руках. А вот и наши гренадеры. Сейчас они продемонстрируют свою меткость.

**Ведущий 1:**

**Эстафета №5 – бобслей.**

**Бобслей** — [зимний](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0) [олимпийский](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0) вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с [гор](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%80%D1%8B) по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — [бобах](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B1_(%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8)). Родиной бобслея является [Швейцария](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D0%B9%D1%86%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F). Здесь в [1888 году](https://ru.wikipedia.org/wiki/1888_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) [английский](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%B0%D0%BD%D0%B5) [турист](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82) Уилсон Смит соединил между собой двое [саней](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D0%B8) с доской и использовал их для путешествия из [Санкт-Морица](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D1%82-%D0%9C%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%86) в расположенную несколько ниже [Челерину](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0" \o "Челерина).

Там же, в Санкт-Морице, в конце XIX в. был организован первый в мире бобслейный [спортивный клуб](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BA%D0%BB%D1%83%D0%B1), где были разработаны основные правила соревнований в этом виде спорта, причем экипаж саней тогда состоял из пяти человек — трех мужчин и двух женщин. В дальнейшем количество членов экипажа бобслейных саней менялось — два, четыре, пять, а иногда и восемь человек.

Бобслей получил распространение в ряде стран Европы, где стали проводиться соревнования, а затем и национальные чемпионаты по этому виду спорта. В [Австрии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82_%D0%B2_%D0%90%D0%B2%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B8) они проводятся с 1908 года, а [в Германии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82_%D0%B2_%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8) — с 1910 года.

После зимней [Олимпиады 1980 года в Лейк-Плэсиде,](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1980) на которых сборная СССР уступила в командном зачёте сборной ГДР, советское руководство обратило внимание на развитие видов спорта, которые ранее в стране не культивировались, в том числе бобслея. На первых же международных соревнованиях 1983 года «русская ракета», как прозвали латвийский боб на Западе, с экипажем Кипурс — Шнепст заняла второе место.

К битвам спортивным все мы готовы. Каждый уверен в силе своей и побеждает на финише снова Дружба, сплоченность команды своей.

**Эстафета №6 –** **подтягивание (приглашаются по 2 участника).**

**Ведущий 2:**

**Эстафета №7 – прыжки на мячах.**

Спортивных нам побед не занимать, хоть в боксе, хоть в футболе, хоть в хоккей умеем проиграть и побеждать, сразиться за победу мы умеем!

**Ведущий 1:**

**Эстафета №8 – бадминтон.**

**Бадминтон** ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) badminton, от собств. Badminton) — вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают [волан](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BD) через сетку ударами [ракеток](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B0), стремясь "приземлить" волан на стороне противника и, наоборот, чтобы он не упал на собственное поле. Соперничают два игрока или две пары игроков (пары могут быть не только одного пола, но и смешанные - мужчина и женщина). [Входит в программу летних Олимпийских игр](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D0%B4%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%BD_%D0%BD%D0%B0_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85) с [1992 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1992).  [XIX веке](https://ru.wikipedia.org/wiki/XIX_%D0%B2%D0%B5%D0%BA) английские офицеры, служившие в Индии, увлеклись старинной индийской игрой пуна, которую можно считать прототипом современного бадминтона. Англичане привезли с собой увлечение игрой на родину.

Современная традиция игры берёт начало в Англии, в старинной усадьбе [Бадминтон-хаус](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D0%B4%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%BD-%D1%85%D0%B0%D1%83%D1%81), владелец которой, известный спортивный энтузиаст и издатель серии книг о видах спорта, Чарльз Сомерсет, 8-й [герцог Бофорт](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D1%86%D0%BE%D0%B3_%D0%91%D0%BE%D1%84%D0%BE%D1%80%D1%82), соорудил в [1873 году](https://ru.wikipedia.org/wiki/1873_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) первую площадку для игры в бадминтон. В [1893 году](https://ru.wikipedia.org/wiki/1893_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) ассоциация бадминтона Англии опубликовала первый регламент официальных правил игры.

[Всемирная федерация бадминтона](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D0%B4%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%BD%D0%B0) ([англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Badminton World Federation (BWF)) была создана в [1934 году](https://ru.wikipedia.org/wiki/1934_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). С [1947 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1947_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) проводится крупнейшее командное соревнование среди мужчин — [Кубок Томаса](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%A2%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%B0). Среди женщин главный командный старт — [Кубок Убер](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%A3%D0%B1%D0%B5%D1%80) проводится с [1955 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/1955_%D0%B3%D0%BE%D0%B4).

**Ведущий 2:**

Игра со зрителями - победа, на каждом предложении убираем 1 первую

букву:

По морю плывет корабль - Победа

У моряков пришло время - обеда

Но у них случилось - беда

У них пропала - еда

Моряки в панике? - Да

Что они кричат - А!!!!!!

**Ведущий 1:**

**Музыкальная пауза.  Танцевальная группа «Фантазия» - «Калейдоскоп».**

**Ведущий 2:**

**Эстафета № 9 –** **поднимание гири** за **30 сек.**

**Гиревой спорт** — циклический [вид спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0), в основе которого лежит подъём [гирь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D1%80%D1%8F) максимально возможное число, раз за отведённый промежуток времени в положении стоя. Руководящий орган в России —  [Всероссийская федерация гиревого спорта (ВФГС)](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B3%D0%B8%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0). До конца 40-х годов XX века гиревого спорта в современном понимании, как соревнования в силовой выносливости, не существовало. Хотя сами гири как спортивный снаряд были известны с конца XVII века. Гири наряду со штангами и гантелями применялись для развития физической силы либо в цирковых выступлениях.

24 октября 1948 года под патронажем специалистов из тяжёлой атлетики были проведены первые соревнования, в которых атлеты упражнялись с двухпудовыми гирями.

В 1962 году были разработаны первые правила соревнований по гиревому спорту. С 70-х годов на постоянной основе проводились встречи между спортсменами СССР, спорт также культивировался в Вооружённых Силах. В тот период правила гиревого спорта постоянно менялись в сторону упрощения для вовлечения всё более широких слоёв.

Первоначально атлеты упражнялись в троеборье — жим, толчок и рывок. Упражнение длилось не более 1-1,5 минут и результаты были очень невысокие, по сравнению с нынешними. Когда тренировки были поставлены на профессиональный уровень, то результаты резко возросли. Например, в 1973 году в Ярославле, на финальных соревнованиях первенства Россовета ДСО «Урожай», А. Воротынцев при помощи швунгового жима одной рукой выжал двухпудовую гирю 123 раза.

**Ведущий 1:**

**Эстафета № 10 –Перетягивание каната** — [вид спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0), в котором две команды путём физического напряжения и определённой тактики действий перемещают друг друга до победной отметки. В прошлом мужской [олимпийский вид спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%B2%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0), ныне официальный женский вид спорта [всемирных игр](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B).

В программу [Олимпийских игр](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) 1900—1920 годов перетягивание каната входило как дисциплина [лёгкой атлетики](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0) (на Играх 1912 года, согласно официальному отчёту, фигурировало как самостоятельный вид спорта), однако в настоящее время [МОК](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%9E%D0%9A) на всех играх учитывает перетягивание каната как отдельный вид спорта.

**Ведущий 2:**

Подведение итогов - слово жюри.

Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех, за огонь соревнованья, обеспечивший успех!!!!!

**Анализ мероприятия «Удаль молодецкая».**

Внеурочное мероприятие «Удаль молодецкая» является традиционным мероприятиям, которое проводиться к празднику защитника отечества «23 февраля». Традиционность мероприятия обеспечивает заинтересованность учащихся в подготовке к нему. Мероприятие проводится в спортивном зале. Для проведения необходимо спортивное оборудование: гири, скамейки, маты, мячи (волейбольные, футбольные, баскетбольные); бревно, подушки, канат, ракетки для бадминтона, воланчики), мультимедийный проектор, компьютер, колонки, микрофон.

Цель проведения мероприятия – это популяризация занятий физической культурой. Достижение цели осуществляется через решение ряда задач:

1.Формирование потребности в здоровом образе жизни.

2.Развитие коммуникативных навыков учащихся.

3.Воспитание нравственного отношения к активному образу жизни и спорту.

4.Расширение знаний об истории создания спортивных игр и состязаний.

Мероприятия рассчитано на учащихся 9-11 класса, в зависимости от количества команд может быть проведено по параллелям. В условиях МОУ «СОШ №35 с УИОП» г. Воркуты мероприятие проводится дважды: среди параллели 9-х классов и между 10-11 классами. Учащиеся 10-11 классов – это ученики, которые ранее учились в нескольких классах, поэтому часто бывшие одноклассники обучаются в разных классах. Кроме этого, в 10 «А» и 11 «А» класса участья преимущественно юноши, так как это физико-математический класс. А в 10 «Б» и 11 «Б» обучаются девушки, это многопрофильный класс. Количество юношей в нем незначительно. Поэтому в создании команд, участвуют учащиеся обоих классов параллели, и при подготовке команды болельщиков организуется сборная параллели. Данная система подготовки и формирования команд обеспечивает развитие умения учащихся организовывать конструктивное общение, умение соотносить цели и задачи мероприятия с путями достижения целей. В ходе подготовки и проведения мероприятий участники команд должны проявлять стремление к достижению оптимальных результатов своей работы, учитывать мнение партнера по команде. Все это обеспечивает развитие коммуникативных навыков.

Формирование нравственного отношения к активному образу жизни достигается путем создания положительной эмоциональной атмосферы на соревнованиях. Активное участие в проведении соревнований принимают учащиеся, которые достигли высот в овладении различными видами спорта или сдаче норм ГТО. Такие учащиеся выбираются в качестве ведущих соревнований, принимают участие в награждении и работе жюри. Пример достижений данных детей является положительным для учащихся 7-8 классов, которые приглашаются на мероприятие в качестве зрителей

Положительная атмосфера на соревнованиях поддерживается с помощью выступления танцевального коллектива школы ансамбля «ФАНТАЗИЯ». Участники данного коллектива для проведения мероприятия готовят спортивные танцевальные номера.

Содержание мероприятия – это последовательные задания, которые выполняют участники команд. Задания составлены с учетом возрастных особенностей участников команд, так как это учащиеся старших классов, у которых в достаточной степени сформированы основные характеристики физической активности, поэтому задания требуют значительного приложения силы, координации движений, ловкости.

В содержание заданий включены описание видов спорта, на основе которых они созданы. Ведущие мероприятия знакомят с историей развитие данных видов спорта, что обеспечивает повышение уровня теоретической информированности учащихся. Для увеличения наглядности предъявляемого теоретического материал используется мультимедийная презентация.

Таким образом, данное мероприятие за счет создания благоприятной психологической атмосферы, наличия положительного примера учащихся, достигших значительных результатов в овладении спортом, перечня заданий, для выполнения которых необходимы основные физические умения обеспечивает формирование положительного отношения к активным занятиям физической культурой, оказывает положительное влияние на формирование личностных универсальных умений. Содержание информации об истории разных видов спорта расширяет знаний учащихся о мире спорта. Проведение соревнований между командами и подготовка команды болельщиков обеспечивает формирование коммуникативных универсальных умений.

Учитель физической культуры А.В.Хотько